

La Salud Cardiovascular en la ciudad: desarrollo de metodologías SIG en el estudio de los determinantes urbanos de salud

Alba CEBRECOS^{1,2}

1. Dept. de Geología, Geografía y Ciencias Ambientales, Universidad de Alcalá.
2. Grupo de Investigación Epidemiología Social y Cardiovascular, Universidad de Alcalá.

Palabras clave: entorno urbano, privación socioeconómica, Problema de la Unidad Espacial Modificable y salud cardiovascular

Introducción: En las ciudades existen factores del contexto urbano (físicos y sociales) que influyen en nuestros comportamientos de salud.

Objetivo General: Desarrollar distintas metodologías basadas en SIG para caracterizar y evaluar el entorno urbano físico y social.

Objetivos específicos:

- O1. Diseñar e implementar un método multicomponente para caracterizar y evaluar el entorno obesogénico.
- O2. Calcular un índice de privación y evaluar su estabilidad estadística y geográfica a diferentes escalas espaciales.
- O3. Implementar un método multicomponente para caracterizar el entorno urbano en relación a cuatro factores de riesgo cardiovascular: tabaquismo, inactividad física, dietas poco saludables y abuso de alcohol.

Metodología: Se han seguido diferentes metodologías para cada objetivo de investigación en la ciudad de Madrid. El entorno obesogénico se caracterizó integrando datos del entorno urbano recogidos por observación social sistemática. La privación socioeconómica se calculó desarrollando un Análisis de Componentes Principales con los datos del censo de 2011. El entorno cardiovascular se evaluó generando tres modelos, ponderando cada uno por la carga atribuible de sus factores de riesgo asociados. Cada modelo se validó con la prevalencia de enfermedad cardiovascular.

Resultados: Los determinantes urbanos (físicos y sociales) muestran una distribución agregada. Las áreas con peor acceso al entorno saludable también presentaban mayores asociaciones con la enfermedad cardiovascular y la privación social. Estas asociaciones cambian a través del espacio y dependen de la escala de análisis utilizada.

Discusión

Los fenómenos sociales que limitan o promueven comportamientos saludables son continuos en el territorio y no se circunscriben a límites administrativos. La geografía se vuelve un elemento clave para entender la distribución de los factores contextuales de salud teniendo en cuenta su dependencia espacial.

Conclusión

Los SIG se han mostrado herramientas imprescindibles para estudiar los entornos urbanos y su relación con la salud. Son herramientas indispensables para desarrollar políticas de salud pública informadas y eficaces.